



Septembre 2026



	Du mardi 1er au vendredi 4 Sept	Du lundi 7 au vendredi 11 Sept	Du lundi 14 au Vendredi 18 Sept	Du lundi 21 au Vendredi 25 Sept	Du lundi 28 au Vendredi 02 Oct.
LUNDI		- Concombres à la crème - Boulettes de bœuf sauce tomates - Pâtes  - Mimolette - Glace	- Melon - Calamars - Petits pois - Saint-Paulin - Fruits	- Salade de quinoa - Nugget's végétal - Petits pois - Camembert - Gâteaux secs	- Pastèque - Sauté de dinde au lait de coco - Semoule - Fromage blanc - Gâteaux secs
MARDI	- Tomates à la vinaigrette - Dos de colin - Pommes de terre vapeur - Yaourt nature - Fruit	- Melon - Rôti de porc - Flageolets - Fromage blanc - Crème vanille maison	- Velouté de courgettes / kiri - Lasagne à la bolognaise - Yaourt sucré - Glace	- Haricots verts frais à la vinaigrette - Tomates farcies - Riz  - Yaourt sucré - Fruit	- Salade de choux - Quiche au thon - Salade verte - Brie - Fruit
JEUDI	- Carottes râpées / maïs - Chili con carne tomates - Riz complet - Fromage  - Glace	- Haricots verts frais à la vinaigrette - Filet de limande - Blé - Saint-Morêt - Compote	- Radis /beurre - Blanc de poulet à l'estragon - Riz basmati - P'tit Louis - Gâteaux secs	- Tomates / thon - Burger de veau - Frites - Vache Picon - Crème dessert	- Salade de boulgour  - Lentilles à la bolognaise - Yaourt aromatisé - Semoule au caramel
VENDREDI	- Haricots verts à la vinaigrette - Émincés de dinde - Semoule - Yaourt aromatisé - Fruits secs	- Tomates cerises / Mozzarella - Pizza aux légumes de saison - Yaourt à boire - Fruit	- Tomates / oeuf - Gratin de potimarron, lentilles corail et verte - Fromage blanc vanillé  - Fruit	- Carottes râpées - Filet de lieu - Purée carottes et pommes de terre - Poire	- Tomates à la vinaigrette - Spaghettis à la carbonara - Gruyère - Fruit

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de races Françaises. Les menus sont susceptibles de varier suivant les stocks.
Les menus sont établis en concertation avec une diététicienne. Le menu est consultable en ligne sur le site de la mairie: www.fresnes41.fr