

Octobre 2026

	Du lundi 5 au vendredi 9 Octobre	Du lundi 12 au Vendredi 16 Octobre
<u>LUNDI</u>	- Salade pommes de terre/œufs - Quiche aux légumes de saison - Salade verte - Yaourt aromatisé - Compote	- Concombre à la crème - Saucisses lentilles - Yaourt à boire - Fruits
<u>MARDI</u>	- Radis noir - Parmentier - Edam  - Fruits	- Salade de pâtes - Rôti de porc - Gratin de choux-fleurs - Vache qui rit - Compote
<u>JEUDI</u>	- Tartinade de sardines - Spaghettis à la bolognaise - Yaourt sucré - Amandes	- Taboulé - Chili con carne végétal - Yaourt aromatisé - Fruits 
<u> VENDREDI</u>	- Carottes râpées - Cœur de merlu, sauce au beurre - Blé - Chèvre - Gâteaux secs	- Salade de boulgour - Pizza aux légumes et fromage - Gâteau chocolat

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de races Françaises. Les menus sont susceptibles de varier suivant les stocks.
Les menus sont établis en concertation avec une diététicienne. Le menu est consultable en ligne sur le site de la mairie: www.fresnes41.fr